



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/03	Салат Зайка	75	4,51	55	0,9	0,8	6,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	44,17	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофр. с вафлей	200/50	10,81	175	2,4	2,1	21,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,94	139	2,8	2,4	17,5
					69,43	602	17,2	18,9	80,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	75	4,51	55	0,9	1,1	6,5
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	13,3	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	44,17	233	11,1	14,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	9,94	139	2,8	2,4	17,5
					74,6	709	20,1	25,4	89,7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,4	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,2	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	50	3,01	43	0,6	0,7	4,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	13,3	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	44,17	233	11,1	14,6	35,3
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	2,68	115	1,2	1,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
						91,69	1236	29,29	43,32